南仁东事迹报告听后感

天力支部 韦栋

10月11日，我参加了南仁东先生的事迹报告会，此次报告会，我全程认真听完，感想颇多，归纳如下：

1. 身为一名科研人员，应该重新认识自己的工作，心怀国家，设立远大的理想。

Fast作为全球最大的500米口径球面射电望远镜，无论是从选址，还是建设，都需要克服无数的困难。这些困难的克服，没有崇高的理想和使命感，是很难完成的。当今社会，早已进入了多元化价值观的时代，不同的人群，有着截然不同的生活方式。有些人以享受安逸为乐，过分的在意物质的享受，对人们的价值观也产生了冲击。但是我觉得，不管整个社会的风气如何的浮躁，作为一个科研人员，应该从自身做起，好好的修炼自己的品行，提升自己的技能，脚踏实地的一步步把本职工作做好，这样对国家，对个人都有非常大的好处。而一个国家的强大，如果所有的人都认为自己的力量轻微，不关自己的事情，我想是无法实现的。当今中国，虽然有浮躁的现象，但是在各个领域，也有一群人，如南老师一样，在本职岗位上兢兢业业，努力奉献，为我国在各自不同领域的腾飞，做出了很大的贡献。我们应以他们为榜样。

1. 戒除浮躁的内心，尊重知识，不要过分在意名利。

当我们去面对这个社会，我们有很多的选择。在当下社会某些人的心中，一切都以名利作为是否成功的衡量标准，在这种氛围的影响下，我也一度对自己的职业和发展方向产生了质疑。但是当我某天走进新华书店，看着浩瀚的书海，我突然有个感悟就是，金钱和权利，可以有各种各样的获得方式，正当的或者不正当的，合法的或者不合法的，但是唯独知识和文化已经修养，这个是只有一步一步的去积累才能获得的，取不得半点巧。南老师用他一生的事迹，再次印证了我的这个想法。

1. 要爱惜自己的身体。

虽然南老师已经是70多岁的年龄才罹患上了癌症不幸去世，但是毫无疑问的是，他的离去对整个国家来说，都是一个非常重大的损失。整场报告会，一位老师被查出了甲状腺癌并进行了两次手术，一个老师是受伤住院，报告人是想以此告诉我们南老师对同事都非常亲切关心，但是在我看来，也折射出一个我们不可忽视的问题，就是不管你从事的是哪个行业，一个好的身体，才是一切的根本。而无论你的理想多么的崇高，科研水平多么的高超，在健康面前，人人平等，它有着它本身的固有的规律需要去遵循。那就是，你必须爱惜自己的身体，或者说是因果定律。报告会中，有老师提到，南老师的工作强度和压力都非常大，而且在压力大时，南老师经常用一个人独自在办公室一支一支抽烟的方式，进行压力的排解。我想也许正是这个不好的习惯，导致了南老师最终罹患肺癌，不幸去世。所以我们在今后的生活中，应该重视身体的健康，养成良好的工作和生活习惯。

最后，我相信正如习主席所说，未来的中国是一群正知、正念、正能量人的天下，身为科研人员，我们应该以南老师为榜样，学习他为人处事的标准，以正知、正念去从事科研事业，为国家的富强贡献自己的一份力量。